Espina bifida

¿Qué es la espina bífida?

Espina bífida es un término general para cualquier **defecto del tubo neural** (también llamados DTN/NTD por sus siglas en Español e Inglés, respectivamente) que involucra al **cerebro**, la **médula espinal** y/o las **meninges** (membranas de protección cubriendo al cerebro y la columna vertebral). La espina bífida ocurre cuando el **tubo neural** (área alrededor de la médula espinal) no se cierra durante el desarrollo de un bebé.

Existen **tres tipos principales** de espina bífida (espina bífida oculta, meningocele y mielomeningocele). La **espina bífida oculta** surge cuando existe una pequeña abertura entre las **vértebras** (huesos de la columna vertebral). Esta brecha generalmente está cubierta por la piel o un mechón de cabello. Debido a esta cobertura, los pacientes con espina bífida oculta no tienen un DTN/NTD visible.

El **meningocele** se produce cuando las **meninges** aparecen a través de la apertura en la columna vertebral. Los nervios de la médula espinal no son generalmente dañados o afectados por el meningocele. El meningocele puede o no, estar cubierto por piel.

El **mielomeningocele**, es la forma más severa de espina bífida, y se produce cuando las **meninges** y los **nervios de la médula espinal** se sobresalen como protuberancias y quedan expuestos a través de la apertura en la columna vertebral. Los niños sea con meningocele o mielomeningocele, a menudo tienen daños nerviosos y disfunciones urinaria e intestinal, quedando discapacitados por parálisis, o con dificultad para caminar.

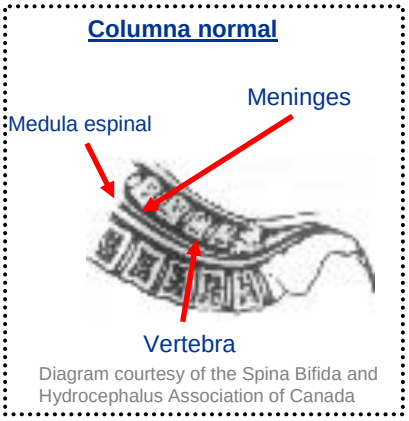
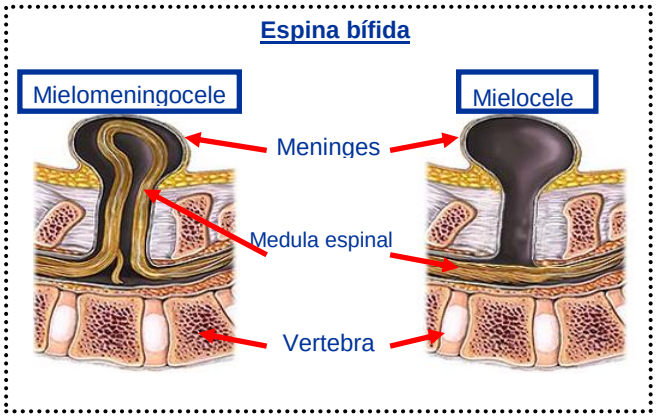


Diagram courtesy of the Spina Bifida and Hydrocephalus Association of Canada



Diagrams courtesy of the National Library of Medicine

¿Qué causa la espina bífida?

Se desconoce la causa exacta de la espina bífida. Probablemente, la espina bífida sea un defecto congénito **multifactorial**, lo que significa que hay varias causas (entre ellas los factores genéticos, nutricionales y ambientales) que pueden ser contribuyentes al desarrollo de la espina bífida.

Estudios recientes han demostrado que la adición o inclusión de **ácido fólico** (vitamina B9) en la dieta de mujeres en edad fértil, **significativamente reduce la incidencia de defectos del tubo neural**. Por lo tanto, **se recomienda que todas las mujeres en edad de procrear, consuman 0,4 miligramos (mg) de ácido fólico diariamente**, aún antes de quedar embarazadas. A fin de obtener el máximo beneficio proveniente de la ingestión de ácido fólico, las mujeres deben tomar el ácido fólico, **por lo menos 3 meses antes de quedarse embarazadas**. Sin embargo, si una mujer no ha estado tomando ácido fólico, y descubre que está embarazada, ella debería comenzar a tomar ácido fólico tan pronto como sea posible. **Las mujeres que han tenido un hijo con espina bífida u otro defecto del tubo neural, son recomendadas a tomar 4.0 miligramos (mg) de ácido fólico por día, incluso antes de quedar embarazadas.**

¿Cómo se trata la espina bífida?

Mientras que la intervención quirúrgica puede reparar la apariencia de la columna vertebral, la cirugía no puede reparar/arreglar cualquier nervio que haya sido dañado. El tratamiento de la espina bífida se concentra en administrar y cuidar cualquier problema con la columna vertebral, pies o las caderas que pueda estar presente, así como la prevención de infecciones. El médico de su hijo le hablará sobre las opciones de tratamiento apropiadas en este caso.

Para obtener más información al respecto, por favor entre en los siguientes portales informativos de la Internet:
KidsHealth.org - http://www.kidshealth.org/kid/health_problems/birth_defect/spina_bifida.html
MedlinePlus Medical Encyclopedia - http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spinabifida.html
National Institute of Neurological Disorders and Stroke - http://www.ninds.nih.gov/disorders/spina_bifida/detail_spina_bifida.htm

Source: National Institute of Neurological Disorders and Stroke